

# Anmeldeformular

## Elterncoaching

Bitte das Formular gut lesbar ausfüllen und per E-Mail an **oeffentlichkeitsarbeit@spektralkraefte.de** senden. Im Betreff bitte „**Elterncoaching 2026**“ angeben.

## Angaben zum begleitenden Elternteil

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

## Anmeldung

Hiermit melde ich, mich verbindlich für den Kurs „**Elterncoaching**“ an.

## Kursbeschreibung/Themen des Elterncoachings

- Wissensvermittlung zum Thema Autismus Spektrum. Theorie trifft persönliche Erfahrungen aus dem Alltag mit einem Kind im Autismus Spektrum.
- Analyse von schwierigen Situationen im Alltag und aufzeigen von alternativen Konfliktlösungen.
- Geschwisterkinder – Schattenkinder?!
- Umgang mit Kritik an der Erziehung und dem Sozialverhalten des eigenen Kindes aus der Verwandtschaft und Freundeskreis.
- Stressfaktor Kindergarten und Schule
- Welche persönlichen Ressourcen sind in der Familie.
- Was bedeutet Resilienz und Familiengesundheit in der Begleitung eines Kindes im Autismus Spektrum. Wie kann ich meine Resilienz stärken?
- Paar und Eltern Gesundheit im Spannungsfeld eines Kindes im Autismus Spektrum.
- 5 online Termine und zwei Hausbesuche über ein Jahr verteilt. So kann neues Wissen geübt werden und neu entstandene schwierige Situationen besprochen, analysiert und alternative Wege gemeinsam erarbeitet werden.

## **Termine**

**Jeweils Mittwochs von 19:00 – 20:30Uhr**

- **15.07.26 + 29.07.26 + 16.09.26 + 30.09.26**
  
- **Zusätzlich 2 Einzelcoachings pro Familie, welche individuell vereinbart werden**

## **Ort**

online über Webex - die Links versendet unsere Kursleitung die Kinder und Jugend Psychotherapeutin Eva Wevers, wenn die Anmeldungen vorliegen

## **Kosten**

Wir erheben 100 Euro Kautions die zurück überwiesen werden, nach der Teilnahme.

Eine Mitgliedschaft im Verein Spektralkräfte – Netzwerk Autismus e.V. ist Voraussetzung für eine Anmeldung.

Der Kurs hat einen Wert von >500€ und wird durch das ehrenamtliche Engagement von Mitgliedern der Spektralkräfte und durch Fördermittel des Landes Baden-Württemberg ermöglicht. Die Kautions kann nur nach Teilnahme an allen Terminen zurückerstattet werden (die Förderung durch Stärke ist daran gebunden, dass eine Teilnahme an allen Terminen erfolgt ist, einmaliges, krankheitsbedingtes Fehlen wurde bislang gewährt). Wer sich zum Kurs anmeldet und nicht erscheint trägt die vollen Kosten des Kurses privat!

## **Unterschrift**

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift : \_\_\_\_\_

## **Hinweise zur Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an [oeffentlichkeitsarbeit@spektralkraefte.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@spektralkraefte.de)

**Zum versenden der Zugangsdaten werden die Mailadressen an die Kursleitung übermittelt.**